



SER ESSENCIAL

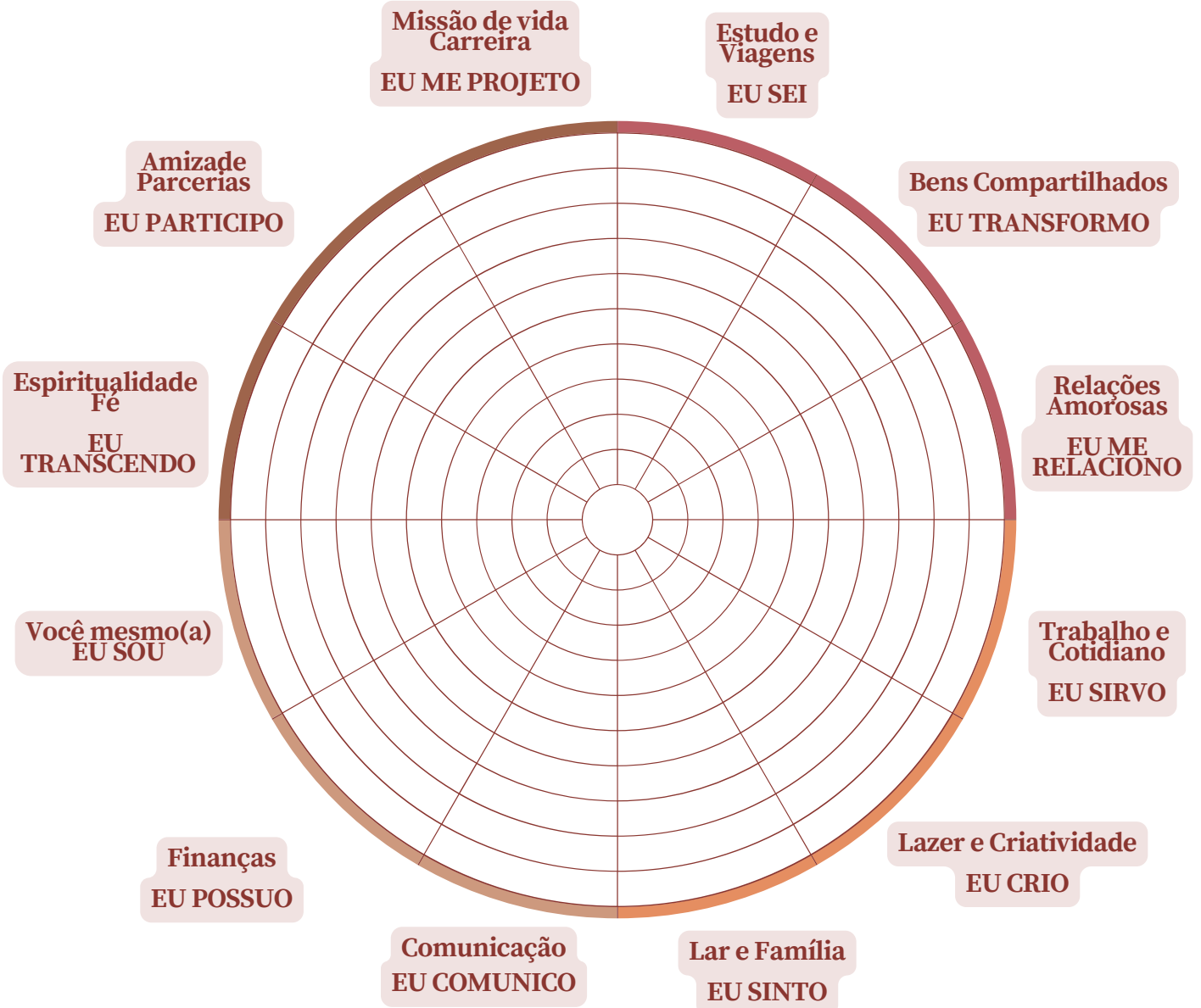
Conectando essência à presença

Roda de evolução

Este exercício simples e visual ajudará você a identificar quais áreas precisam de mais atenção e a definir metas claras para promover expansão de consciência.

Nome: _____

Data: _____



Como eu posso melhorar?
